Tehostetut kuntoutuskurssit aivohalvauspotilaille (65-85-vuotiaat)

tehostetun kädenkäytön ja
painokevennetyn kävelykuntoutuksen kurssit
2012-2013

PIRKKU!

Pirkanmaan Erikoiskuntoutus Oy
Itsenäisyydenkatu 2
33100 Tampere
puh. 03-31260300

Kela toteuttaa

- avomuotoisia kuntoutuskursseja 65-85-vuotiaille aivohalvauspotilaille, joiden toimintakyky on heikentynyt aivohalvauksen vuoksi niin, että kotona selviäminen on uhattuna

Tavoitteena on:

- aktivoida kuntoutujaa parantamaan ja ylläpitämään toimintakykyä
- parantamaan kävelyä ja/tai käden käyttöä intensiivisen harjoittelujakson avulla

2

Tehostetun käden käytön kuntoutus

- henkilö voi käyttää apuvälineitä
- sairastumisesta on kulunut 3 kuukaudesta 3 vuoteen
- keskeisin vajaakuntoisuutta aiheuttava tekijä on halvaantuneen käden merkittävä käytönvajaus
- kuntoutuksen tavoitteena on käden käytön parantuminen.
- halvaantuneessa yläraajassa on tarttumisen ja irrottamisen mahdollistavaa liikettä
- halvaantuneessa yläraajassa ei ole kuntoutusta toiminnallisesti haittaavaa kipua
- kuntoutuja on motivoitunut tiiviiseen ja tavoitteelliseen harjoitteluun
- kuntoutukseen ei valita, jos hakijalla on
  - akuutti tai vaikea sairaus (esim. vaikea tasapainohäiriö ja suurentunut kaatumisriski
  - vakava, nopeasti etenevä sairaus
  - keskivaikea tai vaikea muistiohäiriö (MMSE<24) tai muita kognitiivisiin toimintoihin tai ko-operaatioon heikentävästi vaikuttavia sairauksia, esim. sekavuustila, vaikeahoitoinen epilepsia tai vaikea neglect

3

Painokevennetty kävelykuntoutus

- henkilö voi käyttää apuvälineitä
- sairastumisesta on kulunut 3 kuukaudesta noin 3 vuoteen
- keskeiset vajaakuntoisuutta aiheuttavat tekijät ovat itsenäisen kävelyn ja tasapainon vaikeudet
- henkilön kävelykyvyn tulee olla FAC-luokissa 1-4.
- itsenäinen kävely apuvälineen avulla tai ilman on saavutettavissa kuntoutuksen avulla
- kuntoutuja on motivoitunut tiiviiseen, tavoitteelliseen harjoitteluun
- kuntoutukseen ei valita, jos hakijalla on
  - toiminnallisesti haittaavaa kipua
  - akuutti tai vaikea sairaus (esim. oireileva sydänsairaus), joka estäisi selviytymisen kuntoutuksessa
  - vakava, nopeasti etenevä sairaus
  - keskivaikea tai vaikea muistiohäiriö (MMSE<24) tai muita kognitiivisiin toimintoihin tai ko-operaatioon heikentävästi vaikuttavia sairauksia, esim. sekavuustila, vaikeahoitoinen epilepsia tai vaikea neglect

4

Kursseille hakeminen

- Kuntoutujat hakevat kuntoutuskursseille täyttämällä Kelan kuntoutushakemus-lomakkeen KU102.
  - liitteenä
    - ajankohtainen lääkärin B-lausunto
    - Tieto MMSE –testin tuloksesta
    - kävelykursseille tieto FAC-luokasta -> kts. Seuraava dia

- Hakemuslomakkeet liitteineen lähetetään esivalintaa varten ensin palveluntuottajille mielellään 3 kk ennen kurssin alkamista, joka toimittaa ne edelleen lopullista valintaa varten Kelan toimistoon.

FAC- luokittelu

0 = henkilö ei pysty kävelemään tai hän tarvitsee vähintään kahden henkilön apua.

1 = henkilö tarvitsee jatkuvaa manuaalista ohjausta yhdeltä avustajalta, joka auttaa siirtämään painoa ja säilyttämään tasapainon

2 = henkilö tarvitsee jatkuvaa tai ajoittaista tukea yhdeltä avustajalta, joka auttaa tasapainon ja koordinaation säilyttämisessä

3 = henkilö tarvitsee kävelyyn verbaalista ohjausta, ilman fyysistä kosketusta.

4 = henkilö kävelee itsenäisesti tasaisella alustalla, mutta tarvitsee apua portaissa, kaltevilla tai epätasaisilla pinnoilla.

5 = henkilö kävelee itsenäisesti joka paikassa.

Kuntoutuksen toteutus

Tehostetun kädenkäytön kuntoutus:

- Perusjakso 12 vrk
  - omaisen/läheisen osallistuminen perusjakson lopussa 2 vrk
- kotikäynti; mukana omainen + kotipaikkakunnalta hoidosta vastaavan tahon edustaja
- seurantajakso I: 6 vrk
  - omaisen/läheisen osallistuminen seurantajakson lopussa 2 vrk

7

Tehostetun kädenkäytön kuntoutus:

- kuntoutuspäivien kesto on 7 h, joka sisältää tehostettua halvaantuneen käden käyttöä, ryhmätoimintaa, luentoja, ruokailun ja kahvitauon, sekä tarvittavat lepohetket
- jokaisella kuntoutujalla on omaohjaaja, joka on fysioterapeutti tai toimintaterapeutti
- moniammatilliseen kuntoutustiimiin kuuluu: fysioterapeutteja, toimintaterapeutti, lääkäri, neuropsykologi sekä avustavaa henkilöstöä, sosiaalihoitaja, hieroja ja jalkaterapeutti

8

Kuntoutuksen toteutus

Painokevennetty kävelykuntoutus:

- Perusjakso 16 vrk
  - omaisen/läheisen osallistuminen perusjakson lopussa 2 vrk
- avofysioterapiat x 10 – 15
- kotikäynti ; mukana omainen + avofysioterapeutti + kotipaikkakunnalta hoidosta vastaavan tahon edustaja
- seurantajakso I: 6 vrk
  - omaisen osallistuminen seurantajakson lopussa 2 vrk

10

Painokevennetty kävelykuntoutus:

- kuntoutuspäivien kesto on 7 h, joka sisältää painokevennettyä kävelyä 1 h, muuta fyysistä harjoittelua, ryhmätoimintaa, luentoja, ruokailun ja kahvitauon, sekä tarvittavat lepohetket
- jokaisella kuntoutujalla on omaohjaaja, joka on fysioterapeutti
- moniammatilliseen kuntoutustiimiin kuuluu: fysioterapeutteja, toimintaterapeutti, lääkäri, neuropsykologi sekä avustavaa henkilöstöä, sosiaalihoitaja, hieroja ja jalkaterapeutti

11

Kustannukset

Kuntoutus- ja matkakustannukset

- Kuntoutujille ei tule terapiasta aiheutuvia kustannuksia.
- Kuntoutujille ja omaisille maksetaan tarpeelliset ja kohtuulliset matkakustannukset omavastuun ylittävältä osalta. Omavastuu on 9,25 euroa yhdensuuntaista matkaa kohden.

13

Yhteyshenkilöt:

Painokevennetty kävelykuntoutus:
Tarja.Grohn@erikoiskuntoutus.com

Tehostetun kädenkäytön kuntoutus:
Sere.Koskinen@erikoiskuntoutus.com

Toimitusjohtaja:
Maijaliisa.Vuentolammi@erikoiskuntoutus.com