



## PIRKKU- PÄIVÄKUNTOUTUS

Pirkanmaan Erikoiskuntoutuksessa järjestetään tehostetun kuntoutuksen kurssuja aivohalvauskuntoutujille. Kurssit ovat Kelan harkinnanvaraista kuntoutusta ja osallistujille maksutonta.

Tehostetun kädenkäytön kurssilla estetään toimivan käden käyttö erityisen lastan avulla ja keskitytään käyttämään halvaantunutta kättä.



Painokevennetyn kävelykuntoutuksen kurssilla kuntoutujan painosta kevennetään osa valjaiden avulla ja kävelyä harjoitellaan kävelymatolla ja/tai kävelyradalla.



Kurssiohjelmiin sisältyy myös muuta fyysistä harjoittelua ja moniammatillista ohjausta. Kurssipäivän pituus on 7 tuntia. Kurssien tavoitteena on aktivoida kuntoutujaa ylläpitämään ja parantamaan toimintakykyään. Kurssi sisältää kaksi eripituista jaksoa puolen vuoden aikana. Jaksot sisältävät myös omaisten kurssipäiviä.

### Kenelle kurssit soveltuvat?

- 65-85- vuotiaille, joilla aivohalvaukseen sairastumisesta on kulunut 3 kk - 3 v
- henkilöille, joiden toimintakyky on heikentynyt aivohalvauksen vuoksi niin, että kotona selviäminen on uhattuna

### Käden tehostettuun kuntoutukseen:

- halvaantuneessa kädessä on tarttumisen mahdollistavaa liikettä

### Kävelykuntoutukseen:

- kuntoutujan tulee pystyä seisomaan itsenäisesti
- halvaantuneessa jalassa on liikettä

### Miten kurssille pääsee?

Soveltuvuus kurseille arvioidaan terveydenhuollossa. Kurssille haetaan täyttämällä Kelan kuntoutushakemuslomake KU 102. Liitteeksi ajankohtainen lääkärin B-lausunto. Hakemus toimitetaan Pirkanmaan Erikoiskuntoutukseen tai KELAN toimistoon.

## PIRKANMAAN ERIKOISKUNTOUTUS OY

Itsenäisyydenk.2, 33100 Tampere

puh. 03-3126 0300 fax 03-3126 0333

[www.erikoiskuntoutus.com](http://www.erikoiskuntoutus.com)

erikoiskuntoutus@erikoiskuntoutus.com